



Opioides

# Información sobre recetas de opioides y otras opciones



Hable con el médico sobre cuáles son las opciones para controlar el dolor.

**Comprenda las recetas de opioides y sus alternativas<sup>1-3</sup>**

## ¿Qué son los opioides?

Son una clase de medicamentos que pueden ayudar a aliviar el dolor moderado a fuerte. A veces se recetan después de una cirugía o una lesión.

## Riesgos de los opioides

Su uso es peligroso porque puede provocar:

- Adicción: una necesidad imperiosa de consumir el medicamento.
- Consumo indebido: tomar el medicamento de forma no recetada.
- Sobredosis: tomar demasiado medicamento, lo que puede poner en peligro la vida.

## Uso adecuado de los opioides

Esta es la forma adecuada de usarlos:

- Tómelos tal y como lo indica su médico.
- No tome ni más ni menos de lo que le recetaron.
- No comparta sus medicamentos con otras personas.
- Guárdelos en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños y de otros (que podrían usarlos indebidamente).
- Deseche los opioides sin utilizar de forma adecuada.

## Alternativas a los opioides

Hay otras maneras de tratar el dolor sin consumir opioides. Por ejemplo:

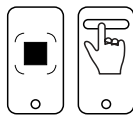
- Terapia física.
- Actividad física.
- Acupuntura.
- Meditación y técnicas de relajación.
- Otros analgésicos no opioides, como el paracetamol o el ibuprofeno.

## Cómo controlar el dolor sin opioides

Hable con su médico sobre opciones alternativas para tratar el dolor. Es posible que algunas funcionen mejor y conlleven menos riesgos. Si sabe cuáles son sus opciones y usa los opioides como le indica el médico, podrá controlar el dolor de manera eficaz y minimizar los riesgos.



**Una aplicación que te ayuda a cuidar tu salud**  
Escanee este código para descargar la aplicación CVS Health® hoy mismo.\*



Para escanear el código QR: Abra la cámara de su teléfono inteligente. Enfoque el código QR. Pulse en el enlace que aparece.

\* Algunas funciones de la aplicación aún no están disponibles, pero lo estarán pronto. Fuentes:

1. Basics About Prescription Opioids, <https://www.cdc.gov/rx-awareness/information/index.html>
2. Save a Life from Prescription Opioid Overdose, <https://www.cdc.gov/rx-awareness/prevent/index.html>
3. Nonopioid Therapies for Pain Management, <https://www.cdc.gov/overdose-prevention/hcp/clinical-care/nonopioid-therapies-for-pain-management.html>